



INDEX 1

INTRODUCTION	3
THE CL4L PROJECT FRAMEWORK	3
PURPOSE AND PRESENTATION OF THE DOCUMENT	4
STRUCTURE OF THE DOCUMENT	4
SUMMARY	5
LIFE SKILLS OVERVIEW	6
WHAT IS A COMPETENCE?	6
HARD SKILLS VS SOFT SKILLS	6
SOFT SKILLS AND LIFE SKILLS	7
SKILLS FOR LIFE	9
THE IMPORTANCE OF LIFE SKILLS EDUCATION	9
CURRENT APPROCHES AND MODELS OF LIFE SKILLS TRAINING IN VET	10
STRATEGIES OF IMPLEMENTATION	12
REFERENCE TO BEST PRACTICES AND OTHER INITIATIVES	14
THE 10 LIFE SKILLS IN CL4L PROJECT	16
PROBLEM SOLVING	16
CRITICAL THINKING	20
EFFECTIVE COMMUNICATION SKILLS	23
DECISION MAKING	28
CREATIVE THINKING	34
INTERPERSONAL RELATIONSHIP SKILLS	38
SELF AWARENESS BUILDING SKILLS	42
EMPATHY	46
COPING WITH STRESS	49
COPING WITH EMOTIONS	52
BIBLIOGRAPHY	55



INDEX 2

INTRODUCTION	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
THE CL4L PROJECT FRAMEWORK	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
PURPOSE AND PRESENTATION OF THE DOCUMENT	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
STRUCTURE OF THE DOCUMENT	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
SUMMARY	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
LIFE SKILLS OVERVIEW	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
WHAT IS A COMPETENCE?	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
HARD SKILLS VS SOFT SKILLS	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
SOFT SKILLS AND LIFE SKILLS	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
SKILLS FOR LIFE.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
THE IMPORTANCE OF LIFE SKILLS EDUCATION.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
THE 10 LIFE SKILLS IN CL4L PROJECT	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
PROBLEM SOLVING	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
CRITICAL THINKING	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
EFFECTIVE COMMUNICATION SKILLS	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
DECISION MAKING	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
CREATIVE THINKING	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
INTERPERSONAL RELATIONSHIP SKILLS	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
SELF AWARENESS BUILDING SKILLS	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
EMPATHY	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
COPING WITH STRESS	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
COPING WITH EMOTIONS	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
ANNEXES	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
CURRENT APPROCHES AND MODELS OF LIFE SKILLS TRAINING IN VET.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
CURRENT STRATEGIES OF IMPLEMENTATION	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
REFERENCE TO BEST PRACTICES AND OTHER INITIATIVES	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
BIBLIOGRAPHY	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.