



Creative Learning for Life

# EEN ERASMUS+ PROJECT

voor het verwerven van  
levensvaardigheden  
in het MBO



Co-funded by  
the European Union



# ÉÉN DOEL, TWE PIJLERS

Ons project "Creative Learning For Life" (CL4L) richt zich op het verwerven van levensvaardigheden voor studenten in het MBO".

Het project rust op twee pijlers. Eén pij-

ler is het verwerven van levensvaardigheden voor studenten. De andere pijler is het ontwikkelen van trainingen in levensvaardigheden door gebruik te maken van creatieve onderwijs- en trainingsmethoden.



# KLAAR VOOR HET LEVEN

Het toepassen van levensvaardigheden beïnvloedt hoe mensen zichzelf en anderen ervaren. Levensvaardigheden verhogen de productiviteit, het doel, het zelfbeeld en het zelfvertrouwen van een persoon. Daarom worden le-

vensvaardigheden beschouwd als 'Vaardigheden voor het Leven', omdat ze relevant zijn voor veel verschillende situaties in het leven van ieder mens.

In het CL4L-project verwerven studenten deze vaardigheden op zo'n manier dat ze impact hebben op zowel hun persoonlijke leven als op hun professionele leven.



# CREATIEVE METHODEN VOOR DOCENTEN

Creativiteit is steeds belangrijker geworden in het beroepsonderwijs. Scholen en docenten zullen zich moeten aanpassen aan snel veranderende contexten. Docenten zullen hun manier van lesgeven moeten aanpassen, nieu-

we diensten ontwikkelen en nieuwe manieren van leren bij hun studenten stimuleren. Scholen moeten de manier waarop ze onderwijs aanbieden en faciliteren veranderen omdat de traditionele manier van lesgeven mogelijk niet meer effectief en aantrekkelijk is. De rol van de docent is cruciaal daarin.

Ons project wil de competenties van docenten in het onderwijzen van levensvaardigheden vergoeten. Hiervoor ontwikkelen we creatieve onderwijsmethoden voor de docent.



# LEVENOVAARDIGHEDEN

"Levensvaardigheden zijn positieve gedragsvaardigheden die een persoon in staat stellen effectief om te gaan met de eisen en uitdagingen van het dagelijks leven" (Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)). Deze levensvaardigheden omvatten voornamelijk psychosociale competenties en interpersoonlijke vaardigheden. De WHO onderscheidt 10 kernlevensvaardigheden. In het CL4L-project nemen we deze als raamwerk voor het ontwikkelen en trainen van levensvaardigheden binnen het MBO:

omgaan met emoties · **omgaan met stress**  
**empathie** · ontwikkelen van zelfbewustzijn  
interpersoonlijke relaties · **oplossen van problemen**  
**kritisch denken** · effectieve communicatie  
nemen van besluiten · **creatief denken**



# RESULTATEN

Aan het einde van het project zullen de volgende resultaten beschikbaar zijn:

Een **publicatie** over het belang van het beoordelen en verwerven van levensvaardigheden door studenten in het MBO.

Een **zelfevaluatie-instrument** voor het beoordelen van levensvaardigheden voor studenten in het Mbo.

Een **compendium** van succesvolle creatieve onderwijs- en trainingsmethoden in de ontwikkeling van levensvaardigheden voor studenten in het MBO.



# INTERNATIONALE SAMENWERKING

In het project, medegefinancierd door het **Erasmus+ programma**, werken de volgende partners samen:

**4 scholen uit 4 EU-landen**  
Nederland, Slovenië,  
Estland en Italië

**2 expert organisaties**  
op het gebied van  
levensvaardigheden

**2 expert organisaties**  
op het gebied van  
creatief onderwijs





## PROJECT PARTNERS

**REACOLLEGE**

 **croan**  
training & coaching



BIOTEHNIŠKI  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER LJUBLJANA



**TALLINNA  
MAJANDUSKOOOL**



**IT'S ALL ABOUT QUALITY**  
consultancy

**4BUSINESS**  
lifeskills

**Doc**★  
i professionisti  
dello spettacolo

[WWW.CL4L.EU](http://WWW.CL4L.EU)

Telefoon: +31 610914930



Creative Learning for Life